



ARTS ET LOISIRS ORGEVAL :

ARTS MARTIAUX

GYMNASTIQUE CHINOISE

PROFESSEUR : Véronique LESUEUR
Diplômée d'Etat de Judo et
Diplôme Fédéral de Taichi-Chuan

☎ 02.37.64.57.66

- TAICHI-CHUAN -

LE TAICHI-CHUAN est une discipline traditionnelle Chinoise. Cette pratique très ancienne, à la fois douce et lente, élimine les tensions et apporte détente et bien-être.

- QI GONG -

LE QI GONG, méthode très ancienne également permet de recharger les batteries et gommer le stress.

COURS MIXTE :

Adolescents/Adultes

au Dojo du Plateau Saint Marc

Lundi : 18h15 à 19h15 Qi Gong
Lundi : 19h15 à 20h30 Tai Chi Chuan

Jeudi de 20h30 à 22h15 Yi Chuan

Vendredi de 9h15 à 10h15 Qi gong
Vendredi de 10h20 à 11h30 Tai Chi Chuan

Renseignements et inscriptions lors du

FORUM DES ASSOCIATIONS
le samedi 7 Septembre 2013
au Plateau St Marc de 10h à 17h

ARTS MARTIAUX

PROFESSEURS : Jean-Luc LESUEUR
Véronique LESUEUR
Diplômés d'Etat
des Arts Martiaux

☎ 06.22.42.57.84. ☎ 02.37.64.57.66

DISCIPLINES ENSEIGNEES

- COURS DE JUDO -
- COURS DE DA CHENG QUAN-KUNG FU
- COURS DE TAI KI KEN
- COURS DE SAMBO
- COURS DE JU-JITSU/SELF DEFENSE-KATA
(Technique Debout ou Sol)

Les Arts Martiaux sont des disciplines sportives à tous les niveaux du débutant à la compétition.

au Dojo du Plateau Saint Marc

COURS MIXTE :

Initiation enfants de 3 / 4 ans
filles et garçons de 5 à 11 ans
adolescents et adultes

Renseignements et inscriptions lors du

FORUM DES ASSOCIATIONS
le samedi 7 Septembre 2013
au Plateau St Marc de 10h à 17h

